

## La medida de seguridad más importante ...



## ¿Qué hacer cuando estamos FUERA de casa?

-  Cubrirse la boca con la parte interna del codo al toser
-  Mantener un distancia minima de 1 metro entre persona y persona
-  Desinfectar las manos constantemente
-  No tocarse la cara si no te labaste o desinfectaste las manos
-  Evitar tocar superficies.

## ¿Qué hacer ANTES de salir de casa?

-  Cubrirnos con ropa de manga larga.
-  Recogernos el pelo, no usar aretes, ni pulseras, ni anillos.
-  Llevar pañuelos desechables
-  Colocarte el tapabocas o mascarilla

## ¿Qué hacer al REGRESAR a casa?

-  Quitarse los zapatos y dejarlos fuera de casa.
-  Al ingresar, intenta no tocar nada las superficies de la casa.
-  Meter la ropa exterior en una bolsa para la labandería.
-  Colocar todos los objetos personales en una bandeja para desinfectar.
-  Desinfectar las superficies de todo lo que ingresó desde la calle.
-  Botar en el basurero los implementos desechables que usaste en el exterior.